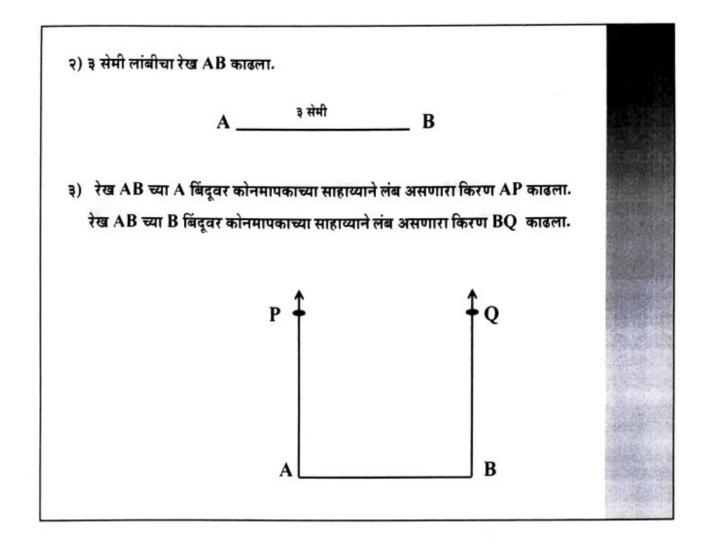
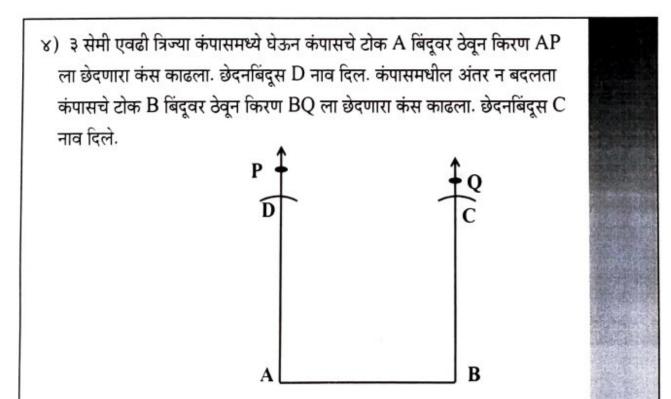
#### 10/01/2020







#### पोषणतत्वे

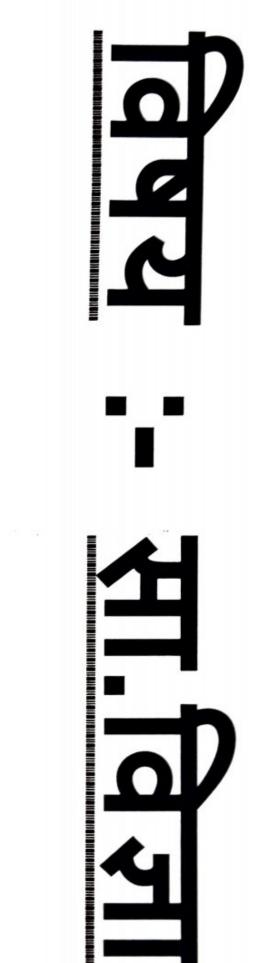
#### ऊर्जादायी पोषकतत्त्वे – कर्बोदके

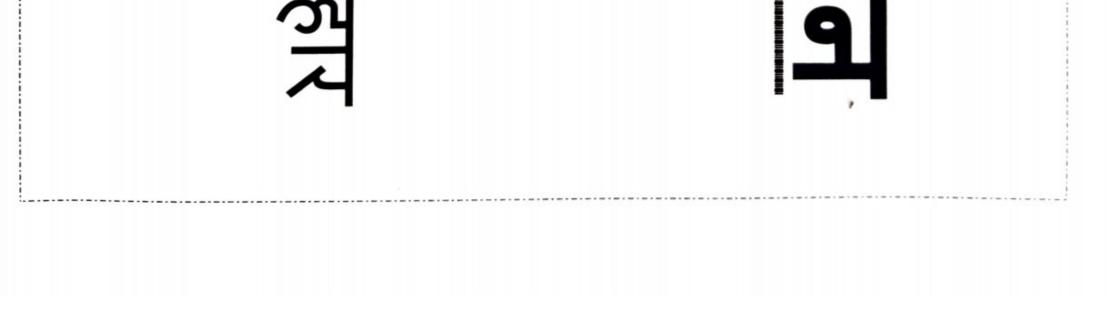
आपली मुख्य गरज ऊर्जेची असते. ती कर्बोदकांमुळे भागते. त्यामुळे आपल्या आहारात भात, पोळ्च्या, भाकरी अशा पदार्थांचा प्रामुख्याने समावेश असतो, म्हणून जास्त प्रमाणात कर्बोदके देणारी तृणधान्ये आपल्या अन्नातील प्रमुख घटक आहेत.



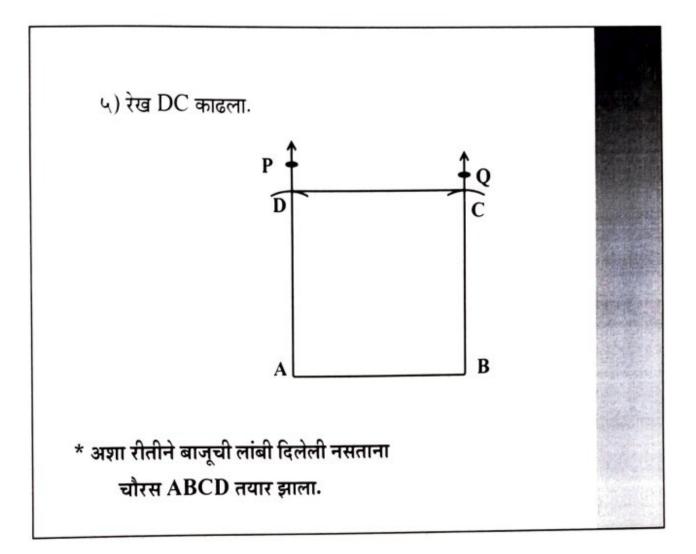
७.२ : तृणधान्ये

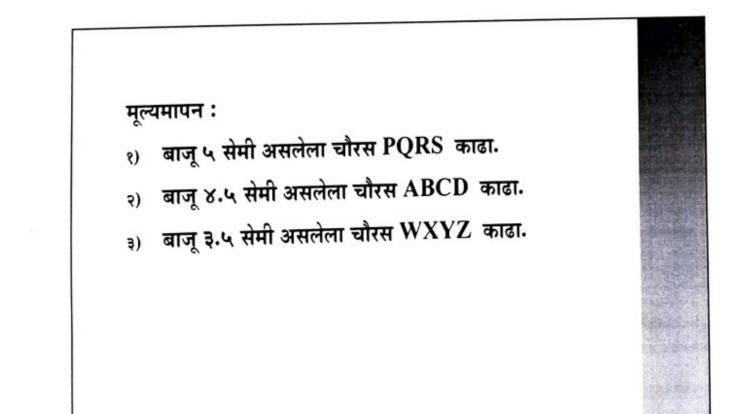
# उपघटक ਤ੍ਰਿਪਟਨੀ -पोषण आणि आह सहावी





संगणक पाठ (Іст) से नाव .--- न्यु ३ंग्रिश र-कुल ः इयत्ता : ---- आठती भय ----- जारित घटकः - वहुपदीना भागाठार ---- सत्रोतः ---- एगर. उटाचण शीर्षक :.---- कहुपदी Name - म्हांद देश्मा ख्रार्ट्व प्रस्तावनाः ओळखः एका चलातील बेजिक शशीन्या तर आज आपण अहुपदीन्या ज्याशः जीनी ओळख; भागाफार या धटकांमधील एकपदीला एकपदीने भागण ोक पदातील चलाचा धातांक पूर्ण -सा असेल, तर ती राशी एका चलातील हा उपघटके अश्यासणार आहेति. विवदी असते. उद्दीष्ट व स्पष्टीकरण गानः वहुपदीना भागाकार् था 1. 2+22+3  $\frac{1}{32} + 22 + 3$   $\frac{2}{32} + 22 + 3$   $\frac{3}{2} + (42^{3} - 32^{2})$   $\frac{3}{2} + (42^{3} - 32^{2}) - 22 + (42^{3} - 32^{2})$   $\frac{3}{2} + (42^{3} - 32^{2}) - 22 + (42^{3} - 32^{2})$ धटकालील एकपदीला एकपदीने भागणे शाखद्धल राजि प्राप्त कर्न्न लेखास् मदत करणे. भाष्ट्रीकरणः वेरीज, वजाबाकी चिन्हे ओलखतों. = 12æ<sup>5</sup> 9æ<sup>4</sup> 8æ<sup>4</sup> + 6æ<sup>3</sup> आफलन: शा घटकामधून वैजिक राशीचा पापर करवन भागाकार करण्याचे आफलन होते. भाष्ट्रीकरण: = 12x - 17x + 6x<sup>3</sup> बहुपदीनी कोही: था चलांतील मोठा धातांक <u>5</u> आहे. ती त्या अह्यदीची कोटी होय. तिद्यम वापसन उदाहरणे भोडवती अपयोजन : बहुपदीचा भागाकार था धरकातील गुणाकार, भागाकार अहुपरीची कोरी ओळखणे व 322 + 420  $2x) 6x^3 + 8x^2$ -  $6x^3$ -  $6x^3$ -  $6x^2$ -  $8x^2$ 9 त्याचा देनदिन जीवनात् वापर करण्यास् मदत् होते. भगव्यकरणः माहितीच्या आधारे उदा.सोडवतो. कोशल्य: अहुपदीना भागाकार शा ध्रायकाभधुन भागाकार करण्यान कोशल्य प्राप्त होण्यास मदत होते. स्पष्टीकरण: दिलेल्या भारहतीत केने--सहप्रदीनी कोर्टी भागतो.







5

संगणक पाठ (ICT) शाळेचे नाव - विय हायरकुल विया इयत्ता : --- ठोतती विषय:----विज्ञान स्त्रोतः.----P.P.T साहित्य : -----पाठटाचण शीर्षक :.---- 2501237 शिंद रेक्सा जम्हदेष Name -पाठयांश प्रस्तावनाः शिक्षक प्रवेशालावर भुणस्तर्ते : प्रत्येक गुणसूत्र DNA चे बत-लेले असते व वेशी विभाजनाच्या मह्या-- वस्थेत ने दंडाकृती खिसते. प्रत्येक -गुणसूत्रावर एक संकृचित भाग असतो आधारित प्रश्त विचारतात व प्रस्तावला करेतातू. आज आपण अनुवेशिकता व परिवतन था घरकाभधील गुणसूत्रे व गुणसूत्राचे प्रकार ल घरक अश्वासणाच् आहोत्. जन्दीष्ट व स्पष्टीकरण त्थाला 'प्राथमिक भकीचन' किंवा -'ध्रुणस्त्र बिंदु ' म्हणनात्. र्गानः अनुवंशिकता व परिवर्तन शा धटकामधील अनुवंश व शुणस्त्रे थोचे जानकस्रन -भूणभूत्राचे प्रकारः 1) मह्यकेंदी; धेण्यास् मदत करठो. गुणस्त्रत्रधुजा भारती गुणस्र/ांची रचना सांगतो. मानवी गुणस्र/ांची रचना सांगतो. आकसने : अनुवं शिकता व परिवर्तन था धटकामच्छो गुणस्नाचे भमान 2) उपमह्य केंद्री : प्रकार आकलन होण्यास मदन करतोः स्पृष्टीकरणाः 3) अग्राकेंद्री: देनदिन जीवनात DNA पद्धतीचा वापर जरण्यास मदत्. जर्णे. धुणस्त्रज्ञान्ते प्रकार भागतो. कोशल्यू : अनूवेशिकता व पविवतेन् या घटकामधील गुणरज्ञांने प्रकार ओलसण्डान् 4) - जिंधार्स मद्द शुणस्त्रज्ञाचा प्रकार अचूक -ओळखतो. भिर्धवार्ष कोशल्य प्राप्त होण्णास मदत करणे. Scanned with CamScanner

सुस्वागतम् !!! सुस्वागतम् !!! सुस्वागतम् !!!

चौकोन रचना



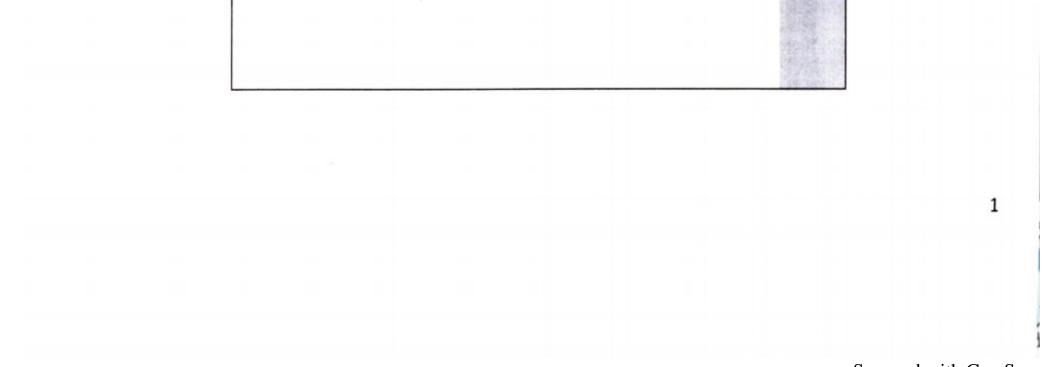
dia

१) दिलेल्या लांबीचा रेषाखंड पट्टीचा उपयोग करून काढता येतो. उदा. ५ सेमी लांबीचा रेख AB काढा.

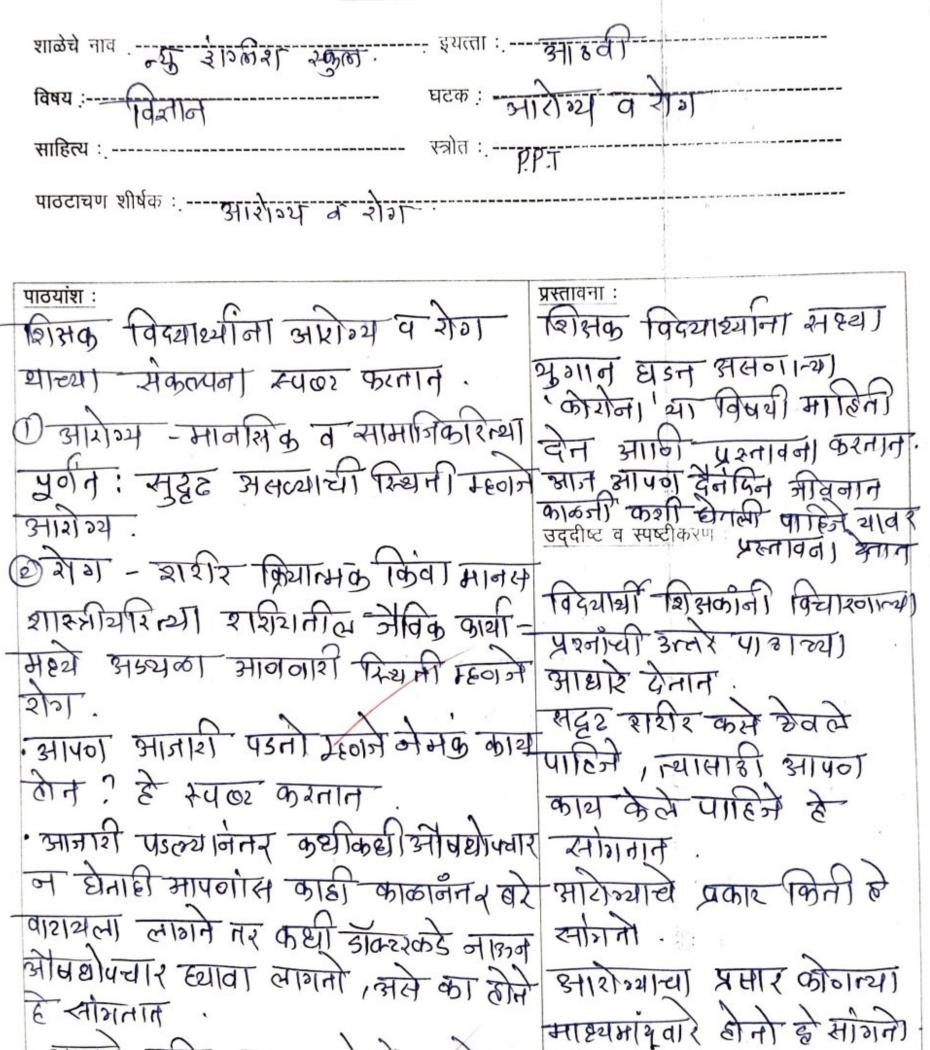
A\_\_\_\_\_

रेख AB = ५ सेमी

B



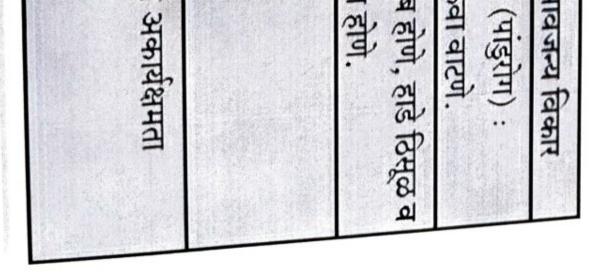




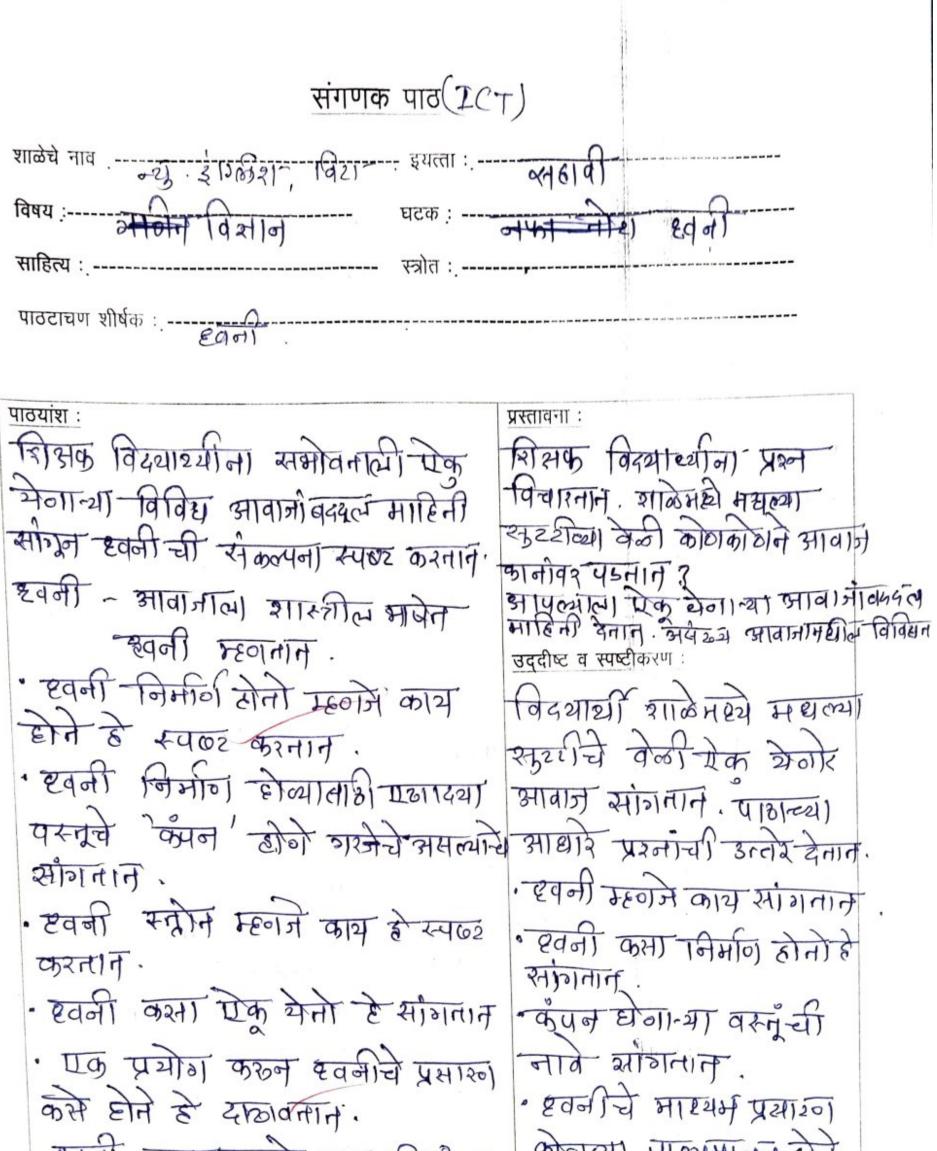
· आपले शरीर सहुङ फरे ठेवावन्दे, रोगजेनू वाबदरल माहिनी देनान · रप्रन्येक रोगाची लेसने वाबद्य माहिन सांजना म्हलजे काय है रोगगमू रेतान • संसर्वजन्य क्रेज् आपल्यात्वा करने होनान उदा कितनाप न्यत्रेम् , कुल्डरोग् या रोजांची Magar of at ध्हीडीयोदवारे मूलोना दाछावनान.

		9	
		स्नायंच्या क्रिया चाल ठेवणे.	
	पालेभाज्या, फळे, डाळी	राखणे, चेतासंस्था व	पोर्टेशिअम
स्नायूंची 3	मीठ, चीज	शरीरातील पाण्याचे संतुलन	सोडिअम व
		गतिमान करणे.	
	समुद्रातून मिळणारे अन्नपदार्थ	होणाऱ्या रासायनिक क्रिया	
गलगंड	मनुका, बीन्स, मासे, मीठ,	वाढीचे नियंत्रण, शरीरात	आयोडीन
कमकुवत ह	पालेभाज्या, मांस		फॉस्फरस
दात खराब	दूध, दुग्धजन्य पदार्थ, हिरव्या दात खराब	दात, हाडे मजबूत करणे.	कॅल्शिअम व
सतत थकव		ऑक्सिजनचे वहन करणे.	
ॲनिमिया (1	मांस, पालक, सफरचंद, मनुका	शरीराच्या सर्व भागांपर्यंत	लोह
अभाव	स्रोत	उपयोग	खनिज
			9

खनिजे







कोठात्या माध्यमानून होने • ष्टवर्जी प्रदुसवा म्हलोजे कार्य ही संज्ञा हे सांजनान Z-402 027117 -· हवनी प्रदुषण होक नये · हवनी प्रभुमन होक नये म्हन्म यामाठी उपाय स्वतान. उपाय अन्वयतान व चिते दाठावून 3412 Zjadrin . Naporte

## प्रथिने

#### प्रथिने

वाढीसाठी, शरीराची होणारी झीज भरून काढण्यासाठी व इतर जीवनक्रियांसाठी आवश्यक असलेली प्रथिने, कडधान्ये, दूध व दुग्धजन्य पदार्थ तसेच मांस, अंडी अशा अन्नपदार्थांपासून मिळतात.



७.४ : प्रथिने

~ ` ~

## स्निम्ध् पदार्थ



७.३ : स्निग्ध पदार्थ

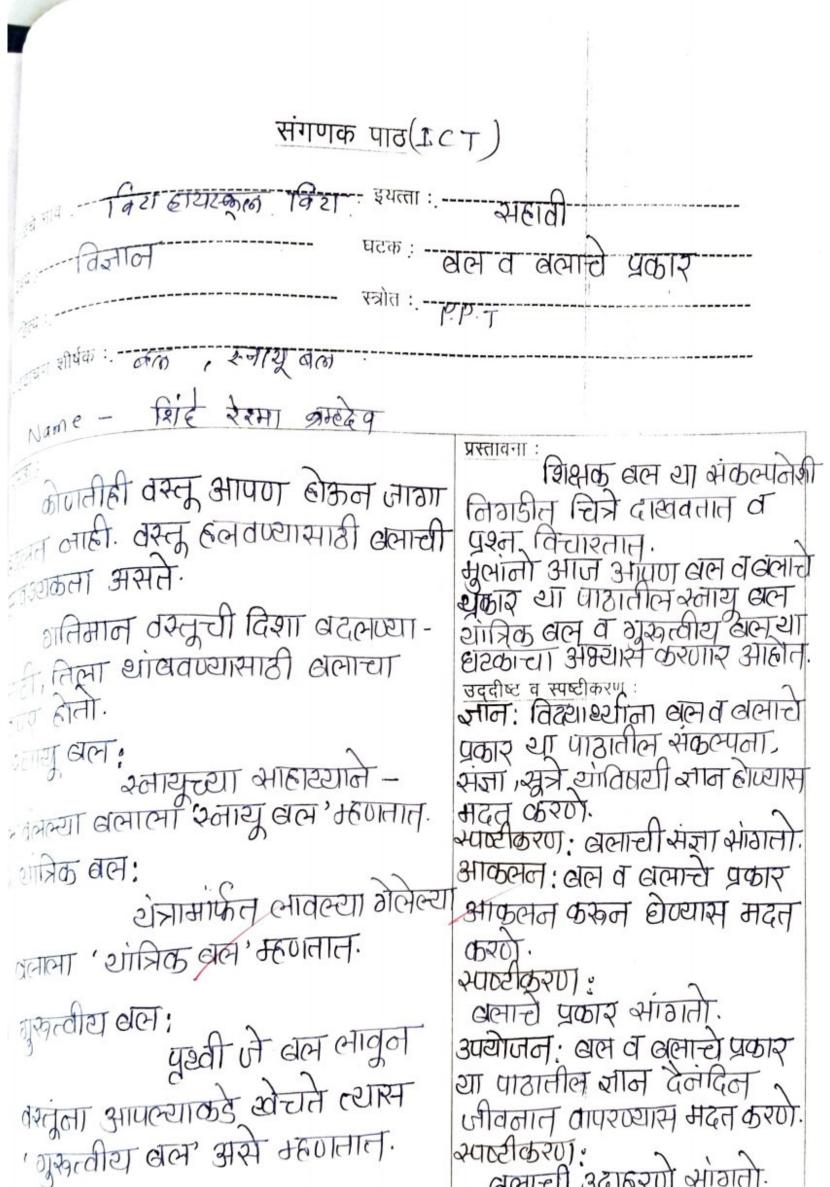
40

#### स्निग्ध पदार्थ

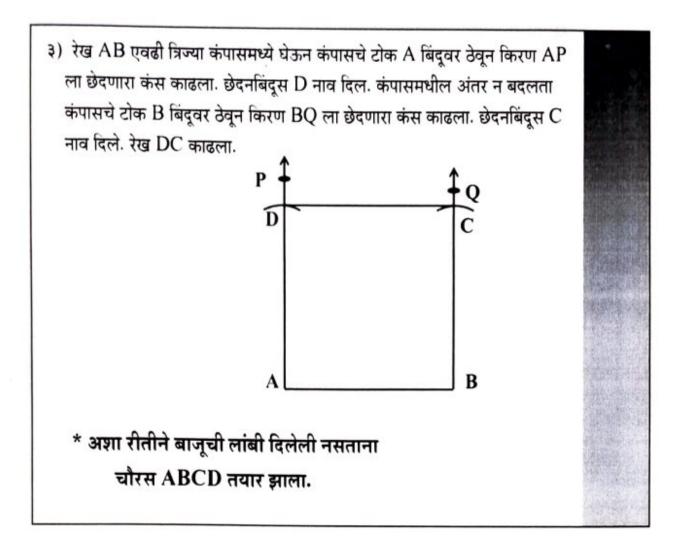
तेल, तूप, लोणी अशा स्निग्ध पदार्थांपासूनही आपली ऊर्जेची गरज थोड्या प्रमाणात भागते.

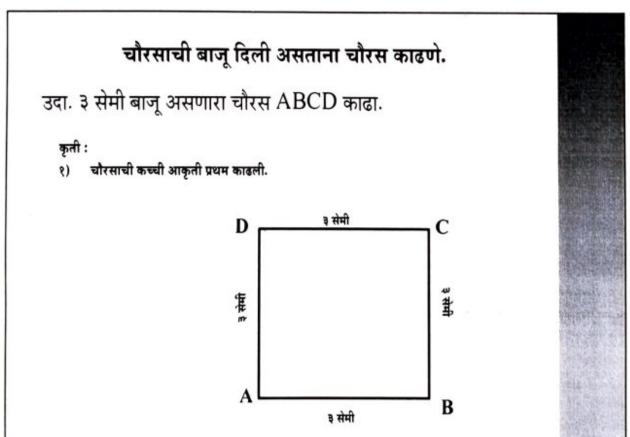
आपण खाल्लेल्या अन्नपदार्थांपासून आपल्याला उष्णतेच्या स्वरूपात ऊर्जा मिळते. उष्णता मोजण्यासाठी 'किलोकॅलरी' या एककाचा उपयोग होतो, म्हणून अन्नपदार्थांपासून मिळणाऱ्या ऊर्जेसाठीही किलोकॅलरी हे एकक वापरले जाते.

वाढत्या वयातील मुला-मुलींना रोज साधारणपणे २०००-२५०० किलोकॅलरी ऊर्जा अन्नातून मिळण्याची गरज असते.



अपदाकरणः अलान्दी उदाहरणे आंधतोः कोशल्यः अल व धलान्दो प्रकार था पाठातील कोशल्य प्राप्त करून होण्यास मदत करणे अण्टीकरणः थांत्रिक बलान्दी उदाहरणे आंधतो.



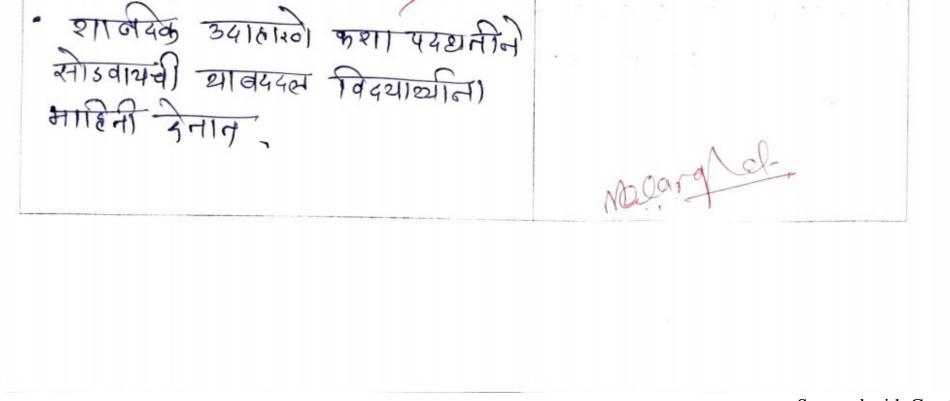




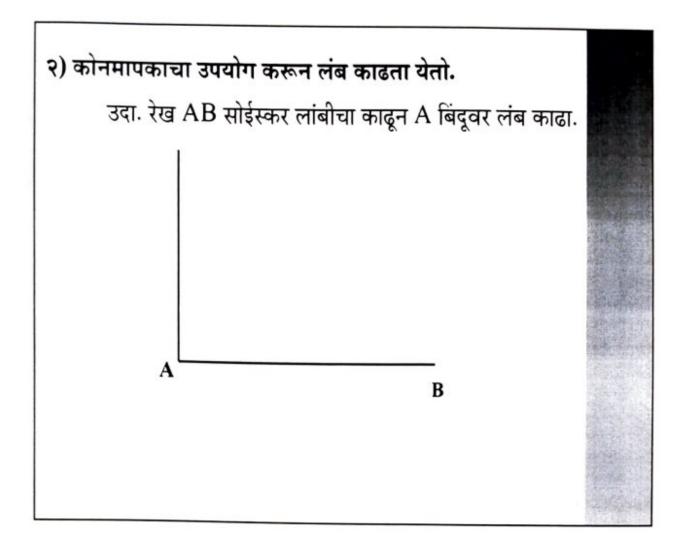
and the second design of the second se

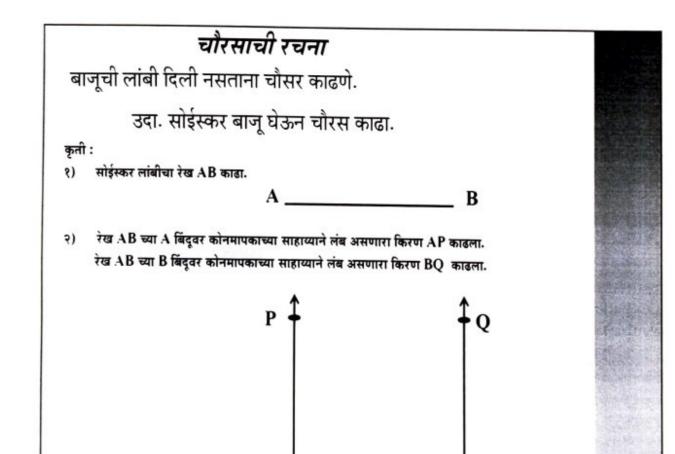
संगणक पाठ (ІСТ) शाळेचे नाव ..... छिटा हाय एकता 1925 इयत्ता :..... सहावी साहित्यः ----- स्त्रोतः -----पाठटाचण शीर्षक : ---- निफा - तीरा -

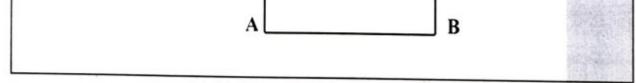
पाठयांश : प्रस्तावनाः शिसक विक्याच्याना आपन शिशक विदयार्थाना चेसे कमार्कणासाह। न्यवहार कसा करता. त्यामुळे वोक काथ करतान व मिळालेल्या सापल्याल) फायद) झाला की येशाचा वापर ते करने करतान आवदवल नोरा याबददस माहिनी देनान व उदाहारन देउन प्रस्तावनी माहिती चेनान . • विक्यार्थ्वाना नफा व नोरा या करतात. संकल्पना रपण्ट करतातः उद्दीष्ट व स्पष्टीकरण : • 120114था परुमूची छारेही आ 40 कशाप्रकोर विदयाही नफा व तोरा केली याहिने चार्ची माहिनी देतान, मावरील उदाहारने सोडवनात. विद्यायी न्यान) माहिन • श्रीतकरी श्रीतान पिकवलेला माल असलेला) नफा व तोश विकने त्यावेळी त्याची एकव रुरिदी याविवयी आहिती संग्रातान. किंमन करी काटायची हे सत्रायवार 2-402 ananin. • 201रेदी किंमन म्हलजे कार्य ही संज्ञा शावदक उसाहारने देअन 0-402 0271A त्याची माँडगी करून • जका तोरा चांची सूरो व त्यावरुन उदाहारेगे ज्यारी साउवयाची के फलकाकर सुरादितारे ने सोडवितान. G1201 9717



#### 10/01/2020

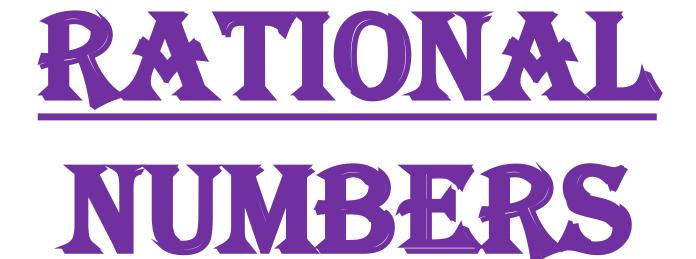






## Vaibhav shikshan sanstha's COLLEGE OF EDUCATION, VITA

#### PRESENTED BY: Name: Miss Polpatil Nikita sudhakar Class: B.Ed –II Subject: Maths

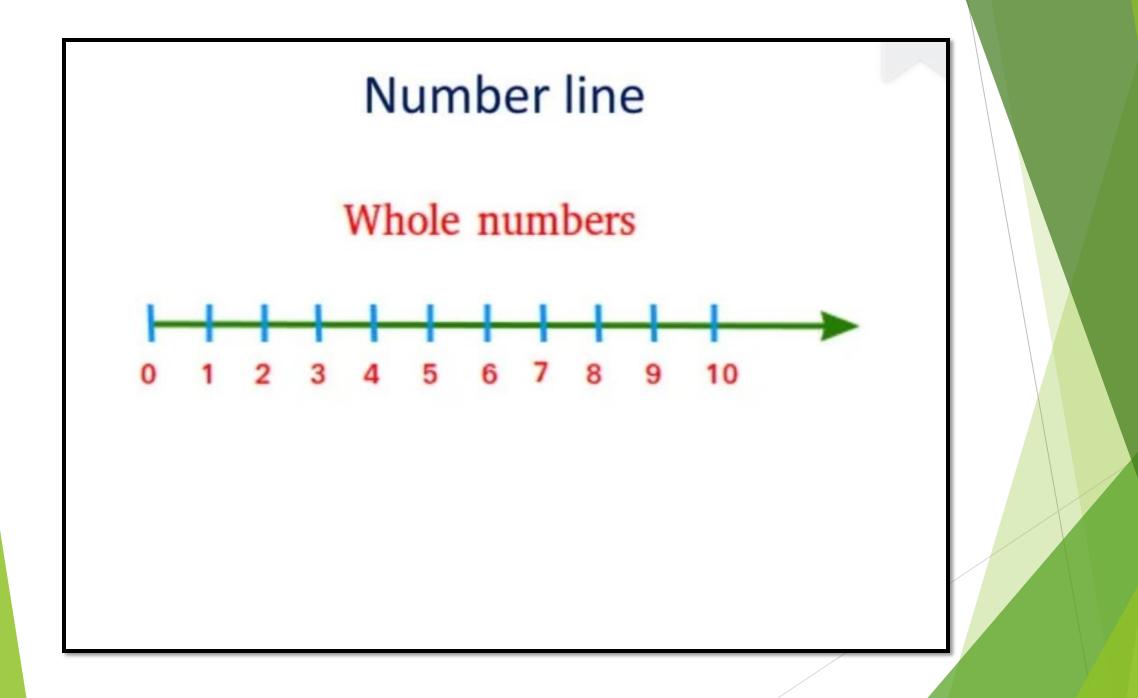


## NUMBERS YOU KNOW

- Natural Number
- Whole Numbers
- Integers

## NATURAL NUMBERS

- Numbers starting from 1 and so on
- They are also called counting numbers.
- The smallest natural number is 1.
- There is no greatest natural number. The next natural number can be found by adding 1 to the current natural number or you can say that each number has its successor.



## WHOLE NUMBERS

- When '0' is added to the collection of natural numbers it becomes collection of whole numbers
- The smallest whole no.is 0
- There in no greatest whole number.
- All natural no. are whole numbers but the inverse is not true always.

## INTEGERS

Natural numbers are also called positive numbers. Also, every positive number has its corresponding negative and they are called negative numbers. The collection of positive numbers and negative numbers along with 0 is called Integers.

For instance : 4,-8,0

## **RATIONAL NUMBERS**

A number that can be expressed in the form of p/q, where p and q are integers and q is not equal to 0 is called a Rational number. For instance : 3/4, -3/8, -13/7 are rational number

But what we already known that 3/4 is a fraction and fraction means part of a whole. A fraction is denoted by two numbers , one over the other. The number above horizontal line is called the Numerator and the number below the horizontal line is called Denominator

## FRACTIONS VS RATIONAL NUMBERS

A number that can be expressed in the form of p/q, where p and q are whole numbers and q is not equal to 0 is called a Fraction. For instance : 3/4, 13/7, 3/8

A number that can be expressed in the form of p/q, where p and q are **integers** and q is not equal to 0 is called a Rational number. For instance : 3/4, -3/8, -13/7 are rational number

## Positive and negative rational numbers

 In a rational number, if the numerator and the denominator have the same sign it is said to be a positive rational number.

In a rational number, if the numerator and denominator have different signs it is said to be a negative rational number.

## **ABSOLUTE VALUE**

- The numerical value of a number with no regards to its sign.
- The absolute value of a number is never negative.
- It means to remove any negative sign in front of a number

## THANK

YOU....

VAIBHAV SHIKSHAN SANSTHA'S COLLEGE OF EDUCATION, VITA

PRESENTED BY:

NAME: MISS POLPATIL NIKITA SUDHAKAR CLASS: B. ED –II

**SUBJECT: SCIENCE** 





## Acids

- An acid is a chemical substance that has a sour taste.
- Many food items such as lemons, curd, vinegar and orange taste sour because of the presence of acid in them.
- Acidic Substances are the substances that contain acid in them.

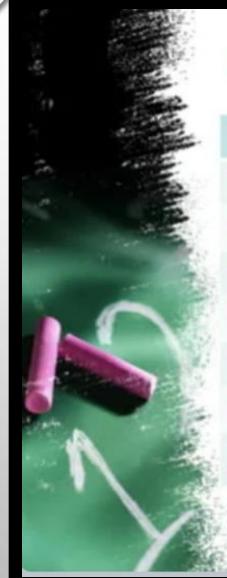
## Examples

- Lemon juice
- Orange juice
- Curd

0

- Vinegar
- Amla
- Tamarind
- Unripe mango





## Acids found in ... ?

Found in	Acid	
Vinegar	Acetic acid	
Ant's sting	Formic acid	
All citrus fruits	Citric acid	
Curd	Lactic acid	
Spinach	Oxalic acid	
Amla, Citrus fruits	Ascorbic acid	
Tamarind, grapes, unripe mango, etc.	Tartaric acid	

#### Bases

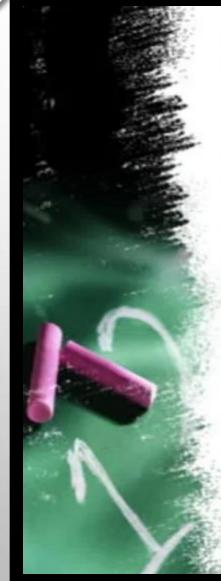
- A base is a chemical substance that has a bitter taste.
- Bases are soapy to touch.
- Bases are found in different substances such as bleach, ammonia, washing powder and soap.

#### Examples

- Detergents
- Antacid bases
- Baking soda
- Drain cleaner
- Lime water
- Ammonia
- Soaps and bath products
- (hand wash, dish wash)
- Laundry detergent



Baking Soda



## Bases found in ... ?

Found in	Base
Soaps	Sodium hydroxide
Lime Water	Calcium hydroxide
Window cleaners	Ammonium hydroxide
Milk of magnesia	Magnesium hydroxide
Soap	Potassium hydroxide

## **Neutral substance**

 Neutral Substance is any substance which is neither acidic nor basic in nature.

#### Examples:

- Pure water,
- Table salt,
- Sugar solution etc.

#### Indicators

- We cannot taste every object and find its nature. Therefore, we use indicators.
- An indicator is a substance that can determine if another substance is acidic or basic in nature.
- The indicators indicate the presence of an acid or base in a substance by changing their colour.

### Examples

#### A. Natural indicator

- Litmus paper
- Turmeric
- China rose

#### **B. Synthetic indicator**

Phenolphthalein

## **A. Natural Indicators**

#### 1. Litmus:

- It is natural indicator.
- It is extracted from lichens. It has a purple colour in distilled water.
- When added to an acidic solution, it turns red and when added to basic solution it turns blue.
- Generally, it is available as red and blue litmus paper.

### **A. Natural Indicators**

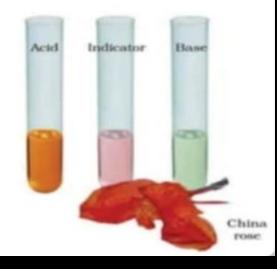
#### 2. Turmeric:

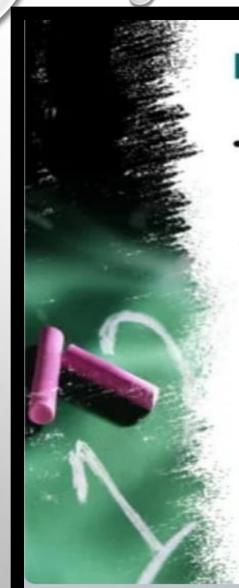
- To use turmeric as an indicator it is generally mixed with water to form a paste which is then put on blotting paper and dried to form thin strips of turmeric paper.
- The turmeric paper is then put into the solutions in order to determine their acidic or basic nature.

## **A. Natural Indicator**

#### 3. China Rose:

- China Rose petals are kept in warm water and a colored solution is obtained.
- This colored solution is used as an indicator to identify the acidic or basic nature of substances.





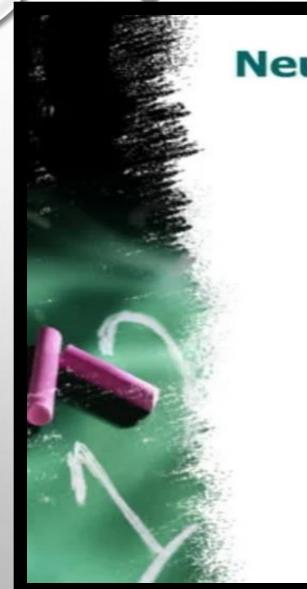
## **B. Synthetic Indicator**

 Phenolphthalein is a synthetic indicator which is colorless in acid solution but turns pink to red as the solution becomes alkaline(basic).



#### Neutralization

- When an acidic solution is mixed with a basic solution, both the solutions neutralize the effect of each other.
- The reaction between an acid and a base is known as neutralization.
- Salt and water are produced in this process with the evolution of heat.



#### Neutralization

